



## **5ª MEIA MARATONA DOURO VERDE REGULAMENTO**

Eventsport – Organização de Eventos Desportivos

Setembro/2025

## ÍNDICE

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 1. ORGANIZAÇÃO.....                    | 3  |
| 2. PERCURSO.....                       | 3  |
| 3. PRÉMIOS.....                        | 4  |
| 4. INSCRIÇÃO.....                      | 6  |
| 5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS..... | 8  |
| 6. ESTAFETAS 21K.....                  | 9  |
| 7. DIA DO EVENTO.....                  | 11 |

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Clube Náutico Ribadouro, em conjunto com a **Eventsport** e a **Portocargo Runners** com o apoio dos municípios de Baião, Cinfães e Marco de Canaveses, organizam a 5ª Meia Maratona Douro Verde que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia 22 de março de 2026, com início às 10h00, uma Meia-Maratona de 21Km, para quem quer dividir o percurso e competir em equipa teremos a Meia-Maratona em estafeta de 2 segmentos e uma caminhada aproximadamente de 10 km. A prova realiza-se em Ribadouro (Baião) nas margens do Rio Douro.

## 2. PERCURSO



A Meia-Maratona 21 Km tem a partida e chegada em Ribadouro - Baião junto ao Douro Royal Valley Hotel & SPA, segue pela estrada Nacional N211 na direção da Ponte Mosteiró atravessando a mesma para a margem sul do Rio Douro, seguindo pela CM1022 até à barragem do Carrapatelo, atravessando novamente o Rio Douro para a margem norte, percorrendo a estrada sempre junto ao rio até á meta junto ao mesmo Hotel.

A Meia-Maratona 21 Km é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

- **Juniores/Séniore**s - Masculinos e Femininos (dos 18 aos 34 anos).
- **VET 35** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 35 aos 39 anos)
- **VET 40** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET 45** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET 50** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET 55** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET 60** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 60 anos em diante)

A Meia Maratona (**Estafeta**) em estrada é de cariz competitivo e tem uma classificação única.

### 3. PRÉMIOS

Todos os participantes que cruzarem a linha da meta de forma legal e que estiverem regularmente inscritos, receberão uma medalha de participação.

Os 10 primeiros classificados da geral, masculinos e femininos, terão direito a prémios monetários, assim como os 3 primeiros de cada escalão, descritos nos 21Km, na tabela em baixo. Todos pagos em cartão.

Para a entrega dos prémios monetários deve enviar um e-mail para [meiamaratonadouroverde@gmail.com](mailto:meiamaratonadouroverde@gmail.com) a solicitar o mesmo.

Os prémios individuais dos 21Km (Troféus + prémios monetários) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão **Geral M/F, Seniores M/F, VET 35 M/F, VET 40 M/F, VET 45 M/F, VET 50 M/F, VET 55 M/F, VET 60 M/F**. Estes pagos em cartão.

## Meia Maratona 21 KM

|     | Geral   |         | Seniores |        | V35    |        | V40    |        | V45    |        | V50    |        | V55    |        | V60    |        |
|-----|---------|---------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|     | M       | F       | M        | F      | M      | F      | M      | F      | M      | F      | M      | F      | M      | F      | M      | F      |
| 1ª  | 500,00* | 500,00* | 75,00*   | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* | 75,00* |
| 2ª  | 300,00* | 300,00* | 50,00*   | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* | 50,00* |
| 3ª  | 100,00* | 100,00* | 30,00*   | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* | 30,00* |
| 4ª  | 80,00*  | 80,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 5ª  | 70,00*  | 70,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 6ª  | 60,00*  | 60,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 7ª  | 50,00*  | 50,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 8ª  | 40,00*  | 40,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 9ª  | 30,00*  | 30,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
| 10ª | 20,00*  | 20,00*  | -        | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |
|     | 1250,00 | 1250,00 | 155,00   | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 | 155,00 |

\*pagos em cartão

As três melhores equipas serão premiadas com um troféu.

- Para prémio de melhores equipas são considerados os 3 melhores tempos dos atletas de cada equipa de acordo com a classificação geral.
- Equipas com menos de 3 atletas não são consideradas na classificação de equipas.
- A classificação por equipas apenas existirá na participação do percurso da Meia Maratona dos 21k.

## Estafetas

|    | Masculina | Mista   | Feminina |
|----|-----------|---------|----------|
| 1ª | 300,00*   | 300,00* | 300,00*  |
| 2ª | 200,00*   | 200,00* | 200,00*  |
| 3ª | 100,00*   | 100,00* | 100,00*  |
|    | 600,00    | 600,00  | 600,00   |

\*Pagos em Cartão

Haverá também um troféu e um prémio monetário para as 3 equipas mais numerosas.

| Equipas Numerosas |         |
|-------------------|---------|
| 1º                | 200,00* |
| 2º                | 100,00* |
| 3º                | 75,00*  |
| 375,00            |         |

\*pagos em cartão

A entrega de prémios apenas será feita no dia da prova em cerimónia própria.

Os prémios monetários não são acumuláveis, recebe sempre o prémio de maior valor.

**A Caminhada na distância aproximada de 10Km não terá carácter competitivo.** É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

## 4. INSCRIÇÃO

A inscrição poderá ser feita pela internet no portal da **www.eventsport.pt**, o pagamento pode ser efetuado por multibanco (MB), MB Way, Visa ou em numerário num dos seguintes locais:

**EventSport** – Rua da Bélgica 2340, 4400-053 Vila Nova de Gaia.

As inscrições em numerário terminam a 19 de Março depois desta data as inscrições serão efetuadas no local de entrega de kits.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits. (Ao valor da inscrição acresce uma taxa de última hora no valor de 5,00 €).

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.

As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

- **Online – 21 de Março 2026**
- **Local de entrega dos kits –** (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições)

**As inscrições na Meia-Maratona Douro Verde têm o seguinte custo:**

|                | 31 Outubro   | Até 31 Dezembro | Até 28 Fevereiro | Até 19 Março | última Hora |
|----------------|--------------|-----------------|------------------|--------------|-------------|
| 21K            | 15,00 €      | 18,00€          | 20,00€           | 22,00€       | 25,00€      |
| 21K (Estafeta) | 12,00 € (x2) | 14,00€ (x2)     | 16,00€ (x2)      | 18,00€ (x2)  | 20,00€ (x2) |
| Caminhada 10K  | 10,00 €      | 10,00€          | 10,00€           | 12,00€       | 15,00€      |

**\* O valor apresentado para a prova de 21K Estafeta é por pessoa**

Grupos com mais de 10 elementos, terão um desconto de 10%.

Caso queiram usufruir deste desconto, por favor contactar através do e-mail [meiamaratonadouroverde@gmail.com](mailto:meiamaratonadouroverde@gmail.com)

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições até dia 10 de Março.

**Todos os participantes têm direito a medalha de participação, t-shirt técnica, dorsal, água, seguro desportivo, diploma de participação.**

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock do material de merchandising incluindo T-shirts e os próprios tamanhos.

## 5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

**Data: 20, 21 e 22 de Março**

**21 de Março** – A definir

**22 de Março** - A definir

**23 de Março** - A definir

Para evitar filas, pedimos que o levantamento de kits e dorsais seja nos dias anteriores.

O levantamento do dorsal seja efetuado nos dias e locais estipulados para o efeito.

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição confirmada/paga.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro brinde qualquer.

Os dorsais recebidos no kit dos participantes (21Km, estafeta e 10 Km) deverão de ser afixados na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

O chip fornecido é intransmissível e deve ser colocado conforme instruções fornecidas no levantamento do mesmo. A má colocação do chip poderá levar à não deteção no sistema de controlo de tempos e consequente desclassificação do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela má colocação do chip.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

Na Caminhada é obrigatório o uso da camisola e dorsal fornecida pela organização.

**Nota – A organização não disponibilizará alfinetes para fixar os dorsais, pelo que os participantes devem de trazer os seus próprios alfinetes.**

## 6. ESTAFETAS 21K

Na prova de estafetas, as duplas são compostas por:

- 2 elementos masculinos (Estafeta Masculino);
- 2 elementos femininos (Estafeta Feminino);
- 1 elemento feminino e 1 outro masculino (Estafeta Mista).

Sendo que um deles é responsável por inscrever a dupla. Os 2 elementos serão identificados com um dorsal identificado de [Estafeta 1] e um dorsal identificado com [Estafeta 2].

O dorsal estafeta 1 será o utilizado na partida da prova e correrá uma distância de 11.000 metros, sendo que o dorsal estafeta 2 será esperado na meta e percorrerá uma distância de 10.000 metros.

Os atletas apenas poderão fazer a passagem do chip de cronometragem dentro da zona de transição, devidamente sinalizada pela organização, no ponto de controlo a meio do percurso.

A dupla será desclassificada caso os seus elementos não efetuem a transmissão do chip no local destinado para o efeito, bem como a má colocação do mesmo após a troca de atleta.



O chip deve ser colocado no pulso esquerdo ou direito, com o velcro por detrás ficando sempre visível (ver imagem descritiva).

Cada elemento da estafeta só poderá percorrer uma distância selecionada (11K ou 10K) e por uma única dupla. Será desclassificado caso um elemento corra a distância total.

Na estafeta, os prémios monetários serão atribuídos os 3 primeiros classificados que efetuem o percurso dentro das normas estabelecidas pela organização.

A organização disponibiliza autocarros para transportar os atletas de dorsal estafeta 2 para o local de transição do chip. O atleta do dorsal estafeta 1 deverá de permanecer no local de troca até ser transportado de volta para a linha de partida.

**Os autocarros têm o seguinte horário para a deslocação da meta para o local de transição do chip: às 9h00, 9h30.**

**NOTA IMPORTANTE:** *Depois de partir o último autocarro não será possível efetuar qualquer tipo de transporte para o local de transição do chip.*

O chip é reutilizável, por isso quando o segundo atleta cortar o mesmo deve devolver o chip aquando da entrega da medalha.

Perda ou extravio do chip tem um custo de 15 €.

Caso não participe ou não possa comparecer na prova, deve enviar o mesmo para a morada Rua da Bélgica, 2340 4400-053 Canidelo – Vila Nova de Gaia.

## 7. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h30 Junto ao Douro Royal Valley Hotel & SPA no Lugar de Portela do Rio, 4640-400 Ribadouro.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida.

Para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova.

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados, aos 5 km, 10 km, 15 km, e linha da meta.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.

A cronometragem e classificação da corrida estão a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Por motivo de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 3 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

### **Mais informações**

**EventSport** – [www.eventsport.pt](http://www.eventsport.pt)

**Meia Maratona Douro Verde** – [info@eventsport.pt](mailto:info@eventsport.pt)

**Telemóvel** - +351 918 613 380